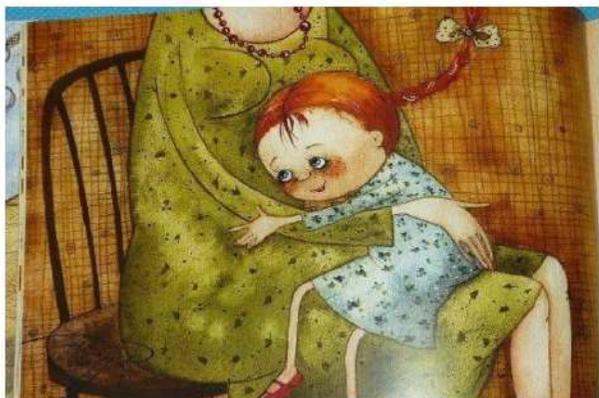


Как часто мы говорим своему ребенку о своей любви: «Я люблю тебя»?

Как часто наши лица бывают такими – напряженными, озадаченными, тревожными, усталыми – но не выражающими любовь. Но тогда как нашим детям узнать о том, что их любят? Как увидеть эту любовь? Есть еще одна возможность показывать, выражать, проявлять ребенку любовь.



Это просто открыто говорить ему об этом.

Но как часто мы не выпускаем из себя, не показываем, не проговариваем то, что на самом деле чувствуем. Часто ли мы говорим ребенку (и говорим ли вообще?):

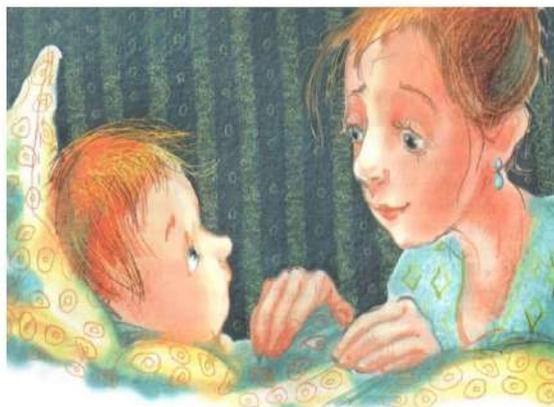
– Я тебя люблю. Ты мой хороший. Ты мой самый дорогой человек! Какой ты у меня славный! (умный, добрый, замечательный...).

Ты мой единственный! Я люблю тебя

таким, какой ты есть! Я так рада, что ты у меня есть!

Что мешает нам говорить это нашим детям, независимо от их возраста, говорить как можно чаще? Что мешает нам сейчас, как в их раннем детстве – обнять и поцеловать их? Наши дети нуждаются в этих проявлениях любви, как цветы нуждаются в солнечном свете. Что мешает нам отдавать, выражать им эту любовь?

Пусть вы не вымоете эти три тарелки или не пропылесосите коврик, или не обсудите с подругой новость. А лучше повернитесь к своему ребенку, улыбнетесь ему и скажите: «Я тебя очень люблю».



Просто так, без повода.

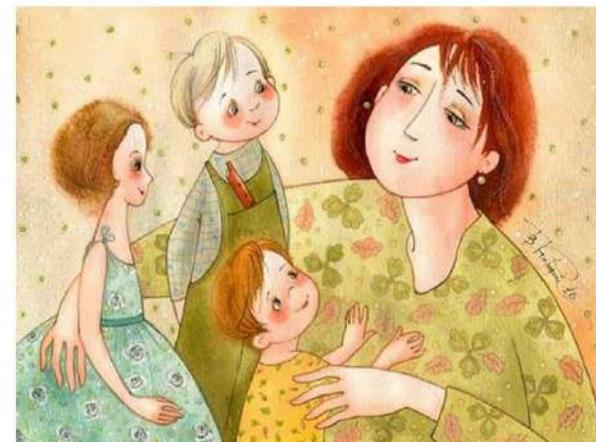
Смотрите ему при этом в глаза, и вы увидите сколько счастья появится в этих искренних глазках, как он

захочет обнять вас своими ручонками. Вот это и есть настоящее безудержное счастье.

Говорите о любви — это несложно, правда. И будьте уверены, что эти мгновенья прочно закрепятся в памяти ребенка на долгие — долгие годы. И особенно эти моменты будут важны, когда он станет взрослым. Конечно, не все будет просто во взрослой жизни. Но он вспомнит эти ваши слова, вашу улыбку и ему сразу станет ясно, что он все сможет, все у него получится.

Просто люблю и все.

Пожалуйста, будьте уверены, что надо своему ребенку, как можно чаще говорить о любви к нему. Необходимо напоминать ему о том, как вы счастливы иметь такого замечательного сына/дочь. Слова любви придают уверенности даже нам взрослым, а тем более детям.



## Скажи мне, ласковое слово – мама!



2023 г.

### *Говорите своему ребенку:*

1. Я люблю тебя
2. Люблю тебя , не смотря ни на что!
3. Я люблю тебя,даже когда ты злишься на меня.
4. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой!
5. Я тебя люблю , даже когда злюсь на тебя.
6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
7. Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
8. Спасибо.
9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.
10. Мое любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.
11. Как прошел день?...

### *Памятка родителям от ребенка:*

Любите меня и не забывайте выражать свою любовь(взглядом, улыбкой, прикосновениями).Любите меня за, то что я есть, и я стану еще лучше.

Не бойтесь проявлять твердость по отношению ко мне, особенно это касается ваших родительских требований. Я должен знать границы дозволенного.

Не сравнивайте меня с другими. Я имею право быть другим и я единственный такой на всей земле.

Я очень вас люблю и всегда хочу быть любимым вами. Поэтому не огорчайтесь, когда я раздражаюсь и злюсь на вас, когда капризничаю или кричу - это пройдет! Мои чувства и эмоции, как и ваши, – не вечны. Возможно я хочу, чтобы вы больше обращали на меня внимания.

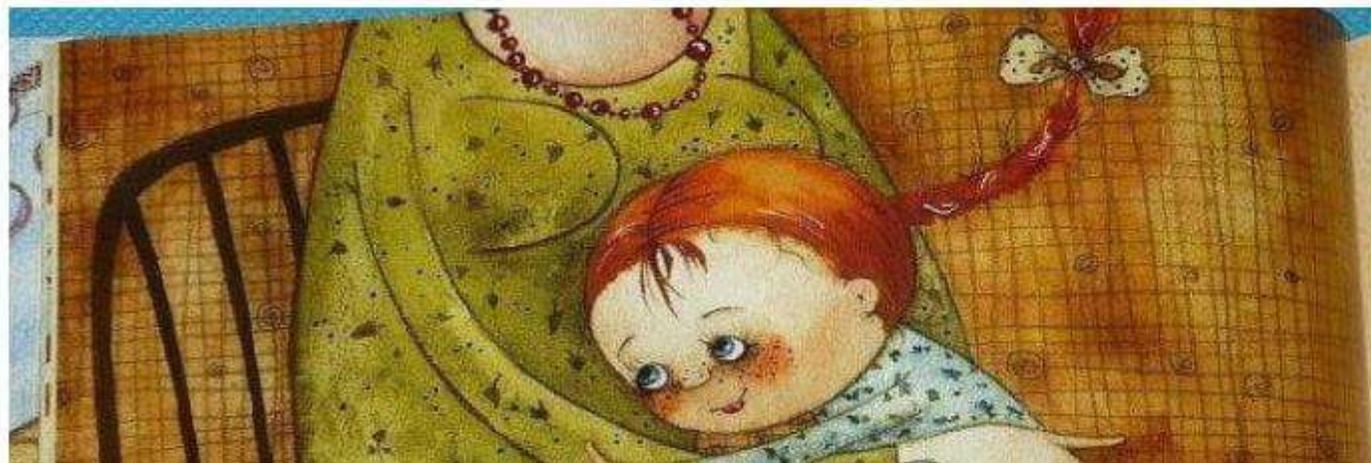
Никогда не обзывайте меня.Это больно, тогда рушатся все мои надежды и я не верю в себя!

*Психолог: Притула Е.В.*



Как часто мы говорим своему ребенку о своей любви: «Я люблю тебя»?

Как часто наши лица бывают такими — напряженными, озадаченными, тревожными, усталыми — но не выражающими любовь. Но тогда как нашим детям узнать о том, что их любят? Как увидеть эту любовь? Есть еще одна возможность показывать, выражать, проявлять ребенку любовь.



таким, какой ты е  
ты у меня есть!

Что мешает нам г  
детям, независимо  
говорить как м  
мешает нам сейча  
детстве — обнять  
Наши дети ну  
проявлениях лю  
нуждаются в сол  
мешает нам отда  
эту любовь?

Пусть вы не вымо  
или не пропылес  
обсудите с под  
лучше поверните